



PARCOURS PÈLERINS D'ESPÉRANCE





Que cette année soit pour tous un moment de rencontre vivante et personnelle avec le Seigneur Jésus, « porte » du salut. Il est « notre espérance », lui que l'Église a pour mission d'annoncer toujours, partout et à tous.

Pape François

Bulle d'indiction du Jubilé, *L'espérance ne déçoit pas*



OUVERTURE DU JUBILÉ

Dimanche 29 décembre 2024



PARCOURS PÈLERINS D'ESPÉRANCE

4 rencontres à vivre en paroisse



JUBILÉ DE LA RÉCONCILIATION

Pendant le carême en doyenné



RENDEZ-VOUS À L'ASCENSION
Le jeudi 29 mai 2025 à **JAMBVILLE** (78)

OSONS L'ESPÉRANCE !

Extraits de la Lettre pastorale
de Monseigneur Luc Crepy du 14 septembre 2024



« Cette année jubilaire peut être l'occasion, à l'écoute de l'Esprit Saint, de prendre le temps de lire et de réfléchir, personnellement et avec d'autres – par exemple en paroisse – en s'interrogeant : « Comment sommes-nous témoins d'espérance ? »

Témoigner de l'espérance n'est pas une affaire personnelle et ne peut se vivre sans les autres, loin de la communauté. Partager la même espérance, c'est vivre ensemble la dynamique synodale qui anime l'Église : le Jubilé est bien l'affaire de tous.

Regardons la Croix qui n'efface pas la présence du mal et du péché, ne retire ni les guerres ni les atrocités qui hantent l'histoire humaine, n'enlève pas les espoirs à jamais tus. Regardons Celui qui y meurt en demandant au Père de pardonner à ses bourreaux, faible lueur déjà d'une possible espérance.

Pour nous aussi, avec la force de l'Esprit, notre mission de baptisés est de regarder avec les yeux du Christ : oser à travers et au-delà des épreuves porter un regard d'espérance sur les signes du Royaume, sur les personnes et sur le monde. Espérer met en marche bien des personnes au service des autres et du bien commun : leur espérance ne demeure pas abstraite mais concrète.

Pas de regard missionnaire qui ne soit un regard d'espérance car évangéliser est un acte d'espérance ! »





PARCOURS PÈLERINS D'ESPÉRANCE

SOMMAIRE

CHARTE D'ÉQUIPE & FEUILLE DE ROUTE

Page5

1

ESPÉRER DANS UN MONDE DÉBOUSSOLÉ

Page9

2

ESPÉRER FACE À LA VIOLENCE ET AUX CONFLITS

Page19

3

ESPÉRER FACE À LA SOUFFRANCE ET À LA MORT

Page29

4

ESPÉRER FACE AU PÉCHÉ ET À LA CULPABILITÉ

Page39

CHANTS

Page49

Ce parcours clé-en-main s'adresse à tous les baptisés du diocèse prêts à s'embarquer dans une équipe fraternelle. C'est une chance inédite d'explorer ensemble les obstacles à l'espérance, les impasses à surmonter, et d'entreprendre une démarche de conversion.

S'il existe de réelles raisons de désespérer, il est aussi possible de trouver des ressources pour accueillir l'espérance. Chacun est invité à **expérimenter la force du partage en équipe** comme un lieu de croissance et de fraternité où les cœurs s'ouvrent. En découvrant ensemble des textes bibliques, théologiques et philosophiques, et en osant poser une parole personnelle, nous pourrons nous encourager et nous édifier mutuellement.

À l'issue du parcours, organisez ou participez à une **veillée d'action de grâce en paroisse** pour en partager les fruits avec les autres équipes, accueillir des témoignages d'espérance et s'émerveiller ensemble.

CHARTRE D'ÉQUIPE

CADRE DES RENCONTRES

- » Respecter la confidentialité des échanges. Ce qui est partagé reste au sein de groupe.
- » Faire circuler la parole de manière équilibrée entre les participants.
- » Chacun s'exprime en « je » plutôt qu'en « on » ou « il faut ».
- » Chacun confie ce qu'il a à partager, les autres le reçoivent sans commentaire ni conseil dans les temps de partage sans débat.
- » Chacun accueille sans jugement la parole de l'autre comme le témoignage de ce que la personne ressent.
- » Distinguer l'émotion de l'acte : toute émotion (peur, tristesse...) est moralement neutre. C'est la manière dont elle se traduit en actes (agressivité, compassion...) qui devient mauvaise ou bonne. Espérer, ce n'est pas devenir insensible !
- » En cas de débordement ou trop plein d'émotion pour une personne, proposer de prier avec elle « Je vous salue Marie » ou « Notre Père » ou prendre un chant à l'Esprit Saint.
- » Respecter les horaires annoncés.

MISSIONS DE L'ANIMATEUR

- » L'animateur veille à l'accueil bienveillant et fraternel de chacun et au respect du cadre des rencontres.
- » L'animateur peut être une personne différente à chaque séance.
- » Pendant les rencontres, l'animateur participe au même titre que le reste du groupe : il fait partie de l'équipe.
- » Tous sont invités à prier les uns pour les autres entre les rencontres.
- » L'animateur rassemble les coordonnées de chacun. Il peut proposer de créer un groupe WhatsApp pour échanger les informations pratiques...



FEUILLE DE ROUTE

Formez des équipes d'environ 8 personnes et désignez un animateur pour l'ensemble du parcours ou pour chaque rencontre.

Informez votre paroisse de la constitution de votre équipe fraternelle.

Planifiez 4 rencontres d'1h30, de préférence entre janvier et le rassemblement diocésain de l'Ascension 2025.

AVANT LA RENCONTRE

Vous êtes invités à vous préparer individuellement :

» **Revenir à l'espérance**

Avant d'être confronté aux situations de désespoir, faire remonter en soi une expérience d'espérance déjà vécue. Se remémorer la situation, la manière dont nous l'avons vécue, comment nos sens étaient sollicités, les émotions ressenties (détente, soulagement, joie, énergie, paix, gratitude...). Cette étape va nous équiper pour faire face aux sujets de désespoir.

» **Réfléchir au thème de la séance**

À partir de la question de lancement, laisser jaillir sa réaction personnelle. Notez dans votre livret ce que vous partagerez en 1 mn max.

LE JOUR DE LA RENCONTRE

- ⌚ Comptez environ 1h30 pour une équipe de 8 personnes (pour un groupe plus nombreux, prévoir un temps de partage plus long).

Laissez-vous guider pour chaque étape :



PRÊT À APPAREILLER > SE CONNECTER À L'ESPÉRANCE

⌚ 5 mn

Un bref temps de prière pour entrer dans la rencontre et revenir à l'espérance en invoquant l'Esprit Saint. Les chants sont à choisir parmi les propositions p. 49.

- » Certains n'auront peut-être pas eu le temps de préparer la séance. Prévoir une rapide étape de connexion à une expérience d'espérance déjà vécue.
- » Pour tous, commencer la rencontre par une prière va nous connecter à l'espérance : c'est bien la certitude de la présence de Dieu dans nos vies qui est source de notre espérance.



AFFRONTER LA TEMPÊTE > EXPRIMER UN DÉSESPOIR INDIVIDUEL ET COLLECTIF

⌚ 25 mn

Un moment pour explorer et exprimer nos causes de désespoir. Cette expérience est à vivre de manière individuelle puis collective.

- » D'abord, chacun réfléchit en silence aux questions posées et note sur son livret de manière concise ce qui pour lui personnellement est une impasse ou l'empêche d'espérer. Chacun à tour de rôle partage en une minute maximum sa réponse sans lancer de discussion. Les autres écoutent sans faire de commentaires. Ainsi chacun pourra s'exprimer avec authenticité et se laisser toucher par ce que les autres membres du groupe ont à dire.
- » Ensuite, on visionnera en flashant le code une illustration d'autres raisons de désespérer. Ce constat commun nous fait expérimenter notre impuissance et ouvre un chemin : se tourner vers Dieu et chercher l'espérance. (Le visionnage peut se faire sur la tablette ou le téléphone d'un des membres du groupe ou quand c'est possible sur un vidéo-projecteur grâce à un ordinateur).



GARDER LE CAP

» ÉCLAIRAGE D'UNE RESSOURCE AU CHOIX

C'est le moment de l'éclairage d'une ressource théologique ou philosophique. Choisir un seul texte pour l'échange en équipe. Ces textes visent à clarifier une notion en sortant de la confusion des mots et offrent une piste pour espérer malgré tout.

- » Des questions aident à comprendre de quoi parle le texte et en quoi il nous parle dans notre vie. Il n'y a pas de réponse attendue. C'est la réflexion commune à partir du texte, fondée sur l'expérience de chacun, qui permet d'entrer dans l'espérance.



JETER L'ANCRE

» UNE DÉCOUVERTE À GARDER POUR ANCRER SA VIE

Un temps de méditation de la Parole de Dieu qui est notre « ancre de salut ».

- » Entrer dans la méditation par une contemplation guidée d'une œuvre d'art puis écouter l'évangile correspondant à la scène dépeinte, après quelques échanges sur l'œuvre. Partage des paroles qui touchent chacun, formulation d'une prière. Prendre un chant d'action de grâce.
- » Réfléchir à ce qui est plus clair dans sa tête et dans sa vie, noter dans son livret une découverte à garder, un acte à poser pour « ranimer la flamme de l'espérance ».
- » En disposition d'action de grâce, un dernier tour de table sans débat pour partager ce que chacun a noté. Conclure la rencontre en lisant à voix haute l'extrait de la bulle d'indiction du pape François.

PARCOURS PÈLERINS D'ESPÉRANCE

1 ESPÉRER DANS UN MONDE DÉBOUSSOLÉ

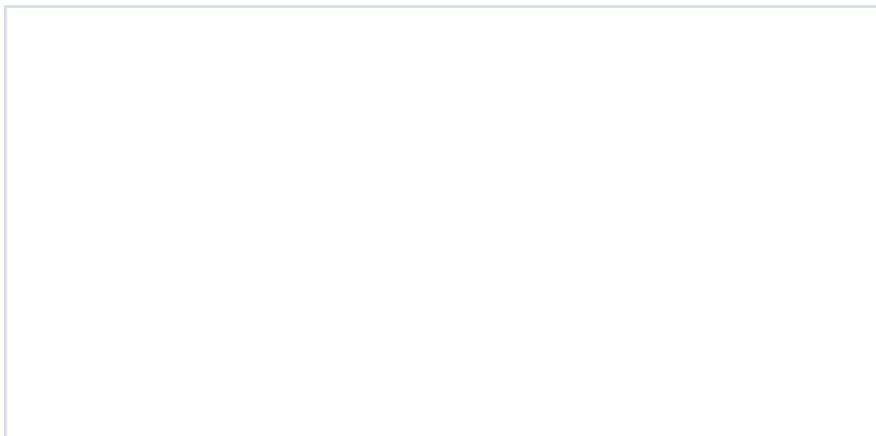
À préparer avant la rencontre :

Se remémorer une situation où l'on a expérimenté l'espérance lorsque tout semblait sans issue.

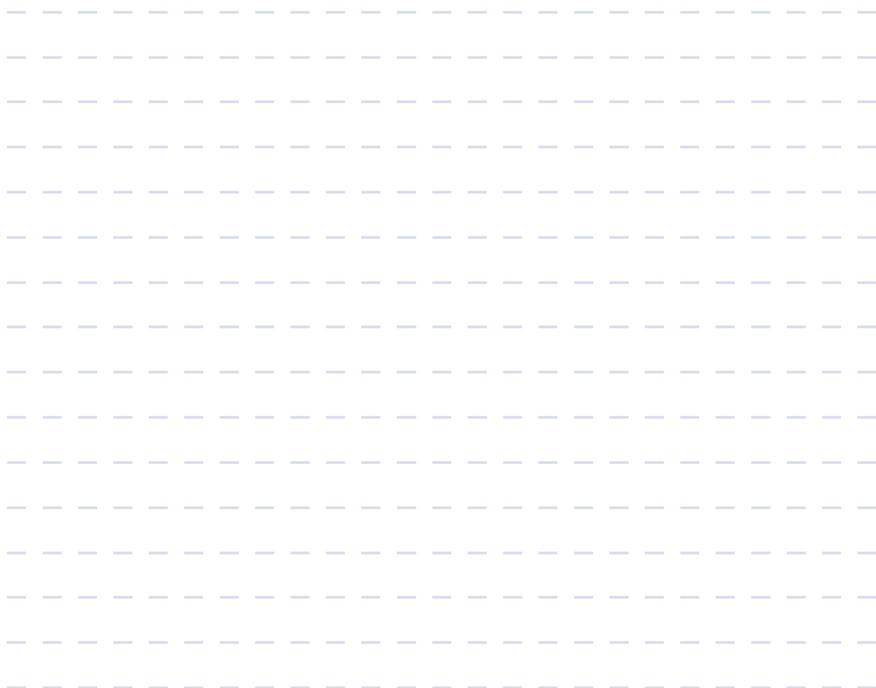
Réfléchir à la question : à partir de mon expérience personnelle, qu'est-ce qui me fait dire que notre monde a perdu ses repères ? Qu'est-ce qui m'inquiète dans la société d'aujourd'hui ?



Au début de ce parcours, qu'est-ce que l'espérance pour moi ?



NOTES





PRÊT À APPAREILLER > REVENIR À L'ESPÉRANCE

Au début de la rencontre, invoquons l'Esprit Saint pour nous mettre en disposition d'espérer. Entrons en relation avec Dieu, source de notre espérance.
Viens Esprit Saint, viens embraser nos coeurs (ou autre chant, voir p. 49)

Présentation – 15 mn

Chacun se présente rapidement (prénom, situation familiale, centres d'intérêt, engagements...)



AFFRONTER LA TEMPÊTE > EXPRIMER UN DÉSESPOIR INDIVIDUEL ET COLLECTIF

Des raisons de désespérer individuellement – 20 mn

À partir de mon expérience personnelle, qu'est ce qui me fait dire que notre monde a perdu ses repères ? Qu'est-ce qui m'inquiète dans la société d'aujourd'hui ?

Certains n'auront peut-être pas eu le temps de préparer la séance. Prendre 5 mn pour que chacun puisse réfléchir individuellement à la question et noter ce qu'il voudra partager.

Tour de table (en 15 mn). Chacun partage en 2 mn maximum la réponse qu'il a notée, même si cela semble avoir été déjà dit.

Des raisons de désespérer collectivement – 5 mn

Lien vers la vidéo à visionner en flashant le code

Ce point de départ commun nous invite maintenant à rechercher l'espérance.





GARDER LE CAP

> ÉCLAIRAGE D'UNE RESSOURCE AU CHOIX

CHOIX 1

Fratelli Tutti est la troisième encyclique du pape François publiée en 2020 à la suite de la pandémie de Covid. « Tous frères, c'est ensemble que nous avons à pèleriner sur cette terre ! »

Lecture du texte : pape François, *Fratelli Tutti*, n°55 et n°196 – 5 mn

J'invite à l'espérance qui nous parle d'une réalité qui est enracinée au plus profond de l'être humain, indépendamment des circonstances concrètes et des conditionnements historiques dans lesquels il vit. Elle nous parle d'une soif, d'une aspiration, d'un désir de plénitude, de vie réussie, d'une volonté de toucher ce qui est grand, ce qui remplit le cœur et élève l'esprit vers les grandes choses, comme la vérité, la bonté et la beauté, la justice et l'amour. L'espérance est audace, elle sait regarder au-delà du confort personnel, des petites sécurités et des compensations qui rétrécissent l'horizon, pour s'ouvrir à de grands idéaux qui rendent la vie plus belle et plus digne. Marchons dans l'espérance !

D'autre part, il y a une grande noblesse dans le fait d'être capable d'initier des processus dont les fruits seront recueillis par d'autres, en mettant son espérance dans les forces secrètes du bien qui est semé. La bonne politique unit l'amour, l'espérance, la confiance dans les réserves de bien qui se trouvent dans le cœur du peuple, en dépit de tout. C'est pourquoi la vie politique authentique, qui se fonde sur le droit et sur un dialogue loyal entre les personnes, se renouvelle avec la conviction que chaque femme, chaque homme et chaque génération portent en eux une promesse qui peut libérer de nouvelles énergies relationnelles, intellectuelles, culturelles et spirituelles.

Échanges pour entrer dans le texte – 10 mn

- » À la lecture de ce texte, qu'est-ce que l'espérance ?
- » Quelles sont ses sources, sur quoi peut-on s'appuyer pour espérer ?

Échanges pour faire le lien avec notre vie – 15 mn

- » Comment est-ce que je reçois cet appel à espérer dans un monde déboussolé ?
- » Que puis-je mettre en place pour développer cette espérance ?

Gustave THIBON est un écrivain et philosophe autodidacte, paysan en Ardèche (1903-2001). Il s'intéresse à la psychologie des relations humaines. « Tout ce qui n'est pas de l'éternité retrouvée est du temps perdu. »

Lecture du texte : G. THIBON, Entretiens avec C. Chabanis – 5 mn

Saint Paul écrit : « contre l'espoir dans l'espérance ! » Je crois qu'il faut toucher le fond de l'abîme pour vraiment savoir ce qu'est l'espérance, la vraie – celle qui ne consiste pas dans l'attente d'un avenir meilleur – par exemple, pour un malade d'aller mieux, pour un homme ruiné d'avoir un peu plus d'argent, etc... mais qui, au-delà de toutes les contingences, nous met en contact avec le divin. Et qui se nourrit souvent de la ruine de toutes les espérances terrestres. Il ne reste alors plus d'issue que du côté de Dieu. C'est difficile, je le reconnais, car nous nous raccrochons toujours à l'avenir. Le drame de la souffrance, quand elle atteint un certain degré, c'est de boucher l'avenir. Et comme l'homme vit dans l'avenir infiniment plus que dans le présent, tous ses projets tombent dans le vide. A ce moment-là, il n'a le choix qu'entre deux attitudes : ou se précipiter dans l'éternité, ou sombrer dans le désespoir.

Échanges pour entrer dans le texte – 10 mn

- » À la lecture de ce texte, quelle distinction pouvons-nous faire entre espoir et espérance ?

Échanges pour faire le lien avec notre vie – 15 mn

- » Comment expérimenter dans nos vies la différence entre espoir et espérance ?
- » Qu'est-ce qui nous empêche d'envisager l'espérance ?



« Maître, nous sommes perdus ; cela ne te fait rien ? »



JETER L'ANCRE

> UNE DÉCOUVERTE À GARDER POUR ANCRER SA VIE

La Parole de Dieu, ancre dans nos vies – 20 mn

Contemplation du tableau : Eugène DELACROIX, *Le Christ sur le lac de Genesareth*, vers 1854.

- » Quelle atmosphère se dégage de l'œuvre ? Quelle est l'attitude de Jésus et des apôtres ?
- » Quelles sont nos obscurités, nos craintes ? En quoi cela me rejoint-il dans ma vie ?

Lecture à voix haute de l'évangile selon saint Marc (4, 35-41)

Ce jour-là, le soir venu, il dit à ses disciples : « Passons sur l'autre rive. »

Quittant la foule, ils emmenèrent Jésus, comme il était, dans la barque, et d'autres barques l'accompagnaient.

Survient une violente tempête. Les vagues se jetaient sur la barque, si bien que déjà elle se remplissait. Lui dormait sur le coussin à l'arrière.

Les disciples le réveillent et lui disent : « Maître, nous sommes perdus ; cela ne te fait rien ? »

Réveillé, il menaça le vent et dit à la mer : « Silence, tais-toi ! »

Le vent tomba, et il se fit un grand calme. Jésus leur dit : « Pourquoi êtes-vous si craintifs ? N'avez-vous pas encore la foi ? » Saisis d'une grande crainte, ils se disaient entre eux : « Qui est-il donc, celui-ci, pour que même le vent et la mer lui obéissent ? »

Méditation (en 10 mn)

- » 1^{er} tour de table : chacun peut exprimer un mot, une phrase qui le touche, sans explication
- » 2^e tour de table : à partir de tout ce qui a été dit, chacun peut partager ce qui le touche et formuler une intention de prière

Chant d'action de grâce : Regarde l'étoile (ou autre chant, voir p. 49)

En silence – 5 mn

Chacun note ce qu'il retient de cette rencontre. Qu'est-ce qui est plus clair dans ma tête et dans ma vie ? Avec quelle nouvelle espérance je repars, quels mots je garde ?

Tour de table – 8 mn

Chacun partage ce qu'il a noté, sans commentaires.

Pour finir, lire ensemble – 2 mn

C'est en effet l'Esprit Saint qui, par sa présence permanente sur le chemin de l'Église, irradie la lumière de l'espérance sur les croyants : Il la maintient allumée comme une torche qui ne s'éteint jamais pour donner soutien et vigueur à notre vie. L'espérance chrétienne, en effet, ne trompe ni ne déçoit parce qu'elle est fondée sur la certitude que rien ni personne ne pourra jamais nous séparer de l'amour de Dieu : « Qui pourra nous séparer de l'amour du Christ ? la détresse ? l'angoisse ? la persécution ? la faim ? le dénuement ? le danger ? le glaive ? [...] Mais, en tout cela nous sommes les grands vainqueurs grâce à celui qui nous a aimés. J'en ai la certitude : ni la mort ni la vie, ni les anges ni les Principautés célestes, ni le présent ni l'avenir, ni les Puissances, ni les hauteurs, ni les abîmes, ni aucune autre créature, rien ne pourra nous séparer de l'amour de Dieu qui est dans le Christ Jésus notre Seigneur » (Rm 8, 35.37-39). Voilà pourquoi l'espérance ne cède pas devant les difficultés : elle est fondée sur la foi et nourrie par la charité. Elle permet ainsi d'avancer dans la vie.



Pape François

Bulle d'indiction du Jubilé, *L'espérance ne déçoit pas*



OUVERTURE

> POUR PROLONGER LA RÉFLEXION



Être ou ne pas être : là n'est pas la question puisque, de toute façon, nous sommes, ne serait-ce qu'en nous posant la question... Mais espérer ou ne pas espérer, là est la question !

L'espérance est différente de l'espoir. « Tant qu'il y a de la vie, il y a de l'espoir », dit le dicton. Certes, cela se vérifie quand nous avançons dans la perspective d'améliorations de nos actions en cours ou à venir. Mais quand les perspectives n'aboutissent pas, lorsque les échecs se répètent, dans des combats interminables ou que la route se révèle sans issue visible et sans espoir, l'espérance peut nous rejoindre. Ni simple optimisme, ni pensée naïvement positive, elle conduit notre « présent », ici et maintenant.

Dans la spiritualité judéo-chrétienne, l'espérance repose sur les promesses de Dieu et dans la confiance que Dieu tient ses promesses. Quelles sont-elles ? Elles s'enracinent dans l'assurance confiante que l'Éternel est à nos côtés, quoiqu'il arrive. S'il ne promet pas la réussite matérielle de nos projets, constamment il nous assure de sa présence à travers les embûches ou catastrophes qui se présenteraient. Oui, si l'espoir fait vivre, l'espérance, elle, nous accompagne.

Brigitte Midon

Choisir d'espérer. Traverser les épreuves avec le Christ

Bibliographie

- » Brigitte MIDON, *Choisir d'espérer. Traverser les épreuves avec le Christ*, DDB, à paraître en mars 2025
- » Adrien CANDIARD, *Veilleur où en est la nuit ? Petit traité de l'espérance à l'usage des contemporains*, Cerf, 2016, 10 €
- » Josef PIEPER, *De l'espérance*, Raphaël, 2002, 14 €
- » Emmanuel DURAND, *Théologie de l'espérance*, Cerf, 2024, 20 €

Des ressources complémentaires sont accessibles en flashant ce code.

- » Kate MIDDLETON, message publié à la fin de son traitement, septembre 2024
- » Présidé par le pape FRANÇOIS, *Moment extraordinaire de prière en temps d'épidémie*, Parvis de la basilique Saint-Pierre, vendredi 27 mars 2020
- » Josef PIEPER, *L'espérance, vertu du pèlerin*, 2001, p. 21



NOTES

A series of horizontal dashed lines for writing notes.

PARCOURS PÈLERINS D'ESPÉRANCE

2 ESPÉRER FACE À LA VIOLENCE ET AU CONFLIT

À préparer avant la rencontre :

Se remémorer une situation où l'on a expérimenté l'espérance lorsque tout semblait sans issue.

Réfléchir à la question : à partir de mon expérience personnelle, quelle est ma réaction face au conflit ou à l'engrenage de la violence ? Qu'est-ce qui m'aide à traverser ces situations ?



NOTES

A series of horizontal dashed lines for writing notes.



PRÊT À APPAREILLER

> REVENIR À L'ESPÉRANCE

Au début de la rencontre, invoquons l'Esprit Saint pour nous mettre en disposition d'espérer. Entrons en relation avec Dieu, source de notre espérance.
Chant : Esprit de Dieu, souffle de vie (ou autre chant, voir p. 49)



AFFRONTER LA TEMPÊTE

> EXPRIMER UN DÉSESPOIR INDIVIDUEL ET COLLECTIF

Des raisons de désespérer individuellement – 20 mn

À partir de mon expérience personnelle, quelle est ma réaction face au conflit ou à l'engrenage de la violence ? Qu'est-ce qui m'aide à traverser ces situations ?

Certains n'auront peut-être pas eu le temps de préparer la séance. Prendre 5 mn en silence pour que chacun puisse réfléchir individuellement à la question. Noter ci-dessous ce qu'il voudra partager.

Tour de table (en 15 mn). Chacun partage en 2 mn maximum la réponse qu'il a notée, même si cela semble avoir été déjà dit.

Des raisons de désespérer collectivement – 5 mn

Lien vers la vidéo à visionner en flashant le code

Ce point de départ commun nous invite maintenant à rechercher l'espérance.





GARDER LE CAP

> ÉCLAIRAGE D'UNE RESSOURCE AU CHOIX

CHOIX 1

Adrien CANDIARD, né en 1982, est un frère dominicain vivant au couvent du Caire. Auteur spirituel reconnu, il est aussi spécialiste de l'Islam.

Lecture du texte : A. CANDIARD, *Veilleur, où en est la nuit ?* – 5 mn

Espérer, ce n'est pas se mentir ou se voiler la face, mais croire que l'amour est plus solide que le reste, parce que, contrairement à nos ambitions, nos richesses, nos conflits, tout ce qui nous distrait trop souvent de l'essentiel, l'amour a les promesses d'éternité. Il ne passera jamais, saint Paul nous le dit. Quand le monde qui nous entoure nous fait peur, l'espérance chrétienne ne nous dit pas de rester là à pleurnicher parce que tout va mal, ni de sourire bêtement parce que tout irait bien ; elle nous invite à attendre que Dieu détruise ce monde-là pour en construire un autre ; elle nous pose une question très simple : comment faire de tout cela une occasion d'aimer davantage ? C'est la question que nous devrions nous poser devant toutes les nouvelles, les bonnes comme les mauvaises, celles du journal télévisé comme celles du téléphone personnel. Comment puis-je en faire une occasion d'aimer ?

Échanges pour entrer dans le texte – 10 mn

- » À la lecture de ce texte, sur quoi se fonde l'espérance pour contrer les conflits ?
- » Quel rapport au temps propose le texte ?

Échanges pour faire le lien avec notre vie – 15 mn

- » Comment est-ce que nous recevons cet appel à faire de toute situation, y compris la violence ou le conflit, une occasion d'aimer ?
- » Pouvons-nous partager une situation vécue d'une sortie de conflit positive, soutenue par l'espérance ?

Jacques MARITAIN (1882-1973) est un théologien et philosophe chrétien converti par la recherche intellectuelle. Il a été ambassadeur de France au Vatican.

Lecture du texte : J. MARITAIN, *Le philosophe dans la cité* – 5 mn

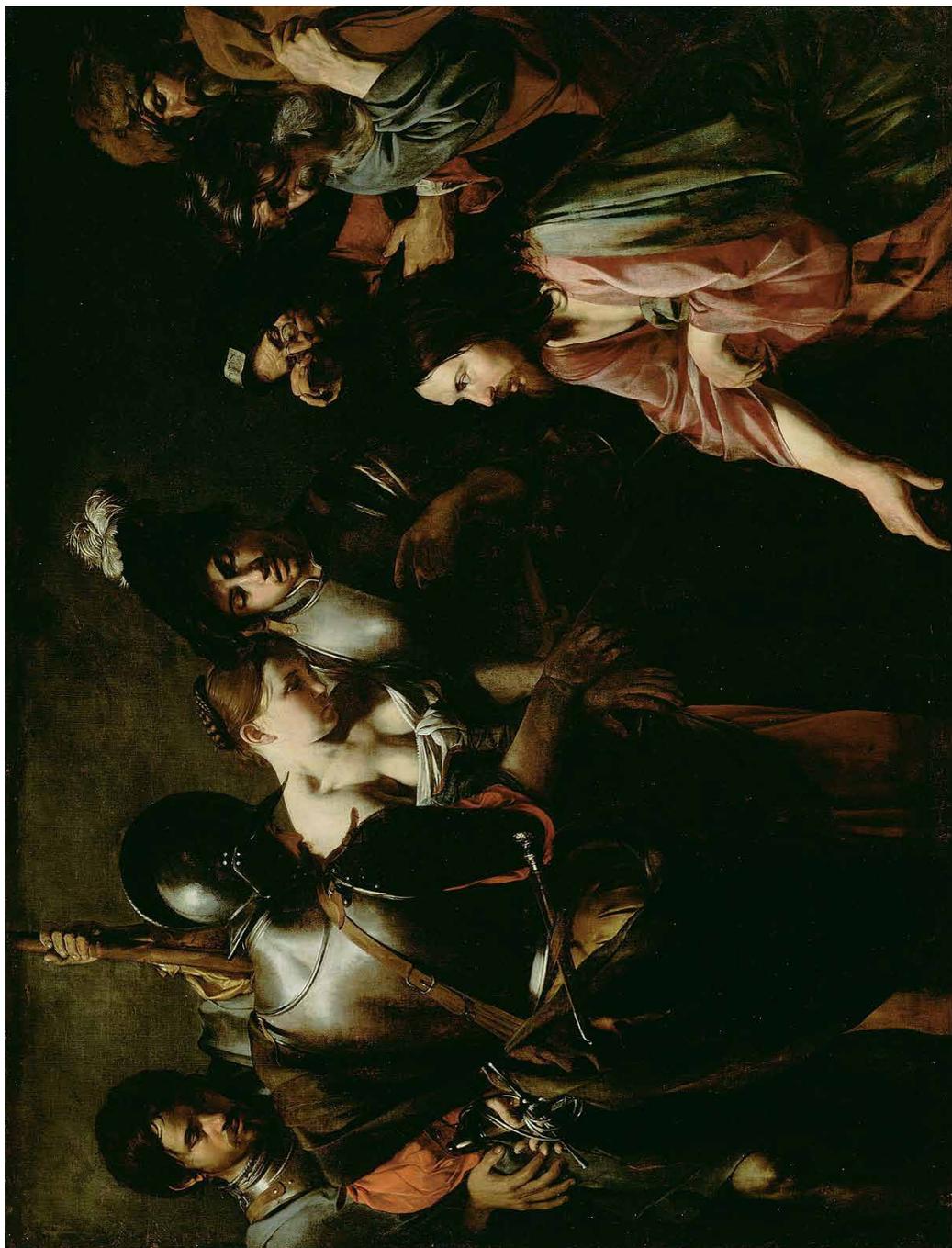
Peut-être avons-nous choisi la mauvaise route. Peut-être aurions-nous mieux fait de nous attacher à une foi pour laquelle on vit et on meurt. Si notre humanisme a mal tourné, c'est peut-être parce qu'il était centré sur l'homme seul, et qu'il était utilitaire et non héroïque : parce qu'il a cherché à reléguer dans l'oubli la mort et le mal, au lieu de les regarder en face et de les surmonter par une ascension de l'âme en la vie éternelle ; parce qu'il s'est confié aux techniques au lieu de se confier à l'amour, j'entends à l'amour évangélique... La foi de l'homme renaît quand elle est enracinée dans le supra-humain. La foi en l'homme est sauvée par la foi en Dieu.

Échanges pour entrer dans le texte – 10 mn

- » À la lecture de ce texte, quelle est la source du mal dont l'homme est capable ?

Échanges pour faire le lien avec notre vie – 15 mn

- » Choisir d'aimer davantage dans des situations de conflit : comment cela nous paraît-il possible ?
- » Pouvons-nous partager une situation vécue d'une sortie de conflit positive, soutenue par l'espérance ?



**« Dans la Loi, Moïse nous a ordonné de lapider ces femmes-là.
Et toi, que dis-tu ? »**



JETER L'ANCRE

> UNE DÉCOUVERTE À GARDER POUR ANCRER SA VIE

La Parole de Dieu, ancre dans nos vies – 20 mn

Contemplation du tableau : V. de BOULOGNE, *Jésus et la femme adultère*, vers 1620.

- » Quelles sont les violences infligées à la femme?
- » Qu'est-ce qui peut légitimer la violence?
- » Vers qui sont tournés les regards?
- » Comment Jésus réagit-il face à la violence?

Lecture à voix haute de l'évangile selon saint Jean (8, 1-12)

Quant à Jésus, il s'en alla au mont des Oliviers. Dès l'aurore, il retourna au Temple. Comme tout le peuple venait à lui, il s'assit et se mit à enseigner. Les scribes et les pharisiens lui amènent une femme qu'on avait surprise en situation d'adultère. Ils la mettent au milieu, et disent à Jésus : « Maître, cette femme a été surprise en flagrant délit d'adultère. Or, dans la Loi, Moïse nous a ordonné de lapider ces femmes-là. Et toi, que dis-tu ? » Ils parlaient ainsi pour le mettre à l'épreuve, afin de pouvoir l'accuser. Mais Jésus s'était baissé et, du doigt, il écrivait sur la terre. Comme on persistait à l'interroger, il se redressa et leur dit : « Celui d'entre vous qui est sans péché, qu'il soit le premier à lui jeter une pierre. » Il se baissa de nouveau et il écrivait sur la terre. Eux, après avoir entendu cela, s'en allaient un par un, en commençant par les plus âgés. Jésus resta seul avec la femme toujours là au milieu. Il se redressa et lui demanda : « Femme, où sont-ils donc ? Personne ne t'a condamnée ? » Elle répondit : « Personne, Seigneur. » Et Jésus lui dit : « Moi non plus, je ne te condamne pas. Va, et désormais ne pêche plus. » De nouveau, Jésus leur parla : « Moi, je suis la lumière du monde. Celui qui me suit ne marchera pas dans les ténèbres, il aura la lumière de la vie. »

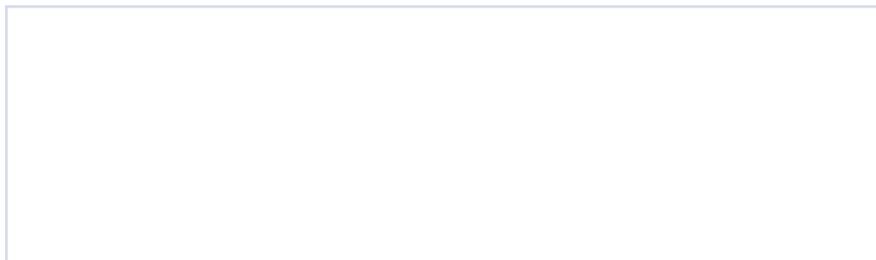
Méditation (en 10 mn)

- » 1^{er} tour de table : chacun peut exprimer un mot, une phrase qui le touche, sans explication
- » 2^e tour de table : à partir de tout ce qui a été dit, chacun peut partager ce qui le touche et formuler une intention de prière

Chant d'action de grâce : Que vienne ton règne (ou autre chant, voir p. 49)

En silence – 5 mn

Chacun note ce qu'il retient de cette rencontre. Qu'est-ce qui est plus clair dans ma tête et dans ma vie ? Avec quelle nouvelle espérance je repars, quels mots je garde ?



Tour de table – 8 mn

Chacun partage ce qu'il a noté, sans commentaires.

Pour finir, lire ensemble – 2 mn

Dans un monde où la précipitation est devenue une constante, nous nous sommes habitués à vouloir tout et tout de suite. On n'a plus le temps de se rencontrer et souvent, même dans les familles, il devient difficile de se retrouver et de se parler calmement. La patience est mise à mal par la précipitation, causant de graves préjudices aux personnes. En effet, l'intolérance, la nervosité, parfois la violence gratuite surgissent, provoquant l'insatisfaction et la fermeture.

De plus, à l'ère d'internet où l'espace et le temps sont dominés par le "ici et maintenant", la patience n'est pas la bienvenue. Si nous étions encore capables de regarder la création avec émerveillement, nous pourrions comprendre à quel point la patience est décisive (...) Redécouvrir la patience fait beaucoup de bien à soi-même et aux autres. Saint Paul recourt souvent à la patience pour souligner l'importance de la persévérance et de la confiance en ce que Dieu nous a promis, mais il témoigne avant tout que Dieu est patient avec nous, Lui qui est « le Dieu de la persévérance et du réconfort » (Rm 15, 5). La patience, qui est aussi le fruit de l'Esprit Saint, maintient vivante l'espérance et la consolide en tant que vertu et style de vie. Apprenons donc à souvent demander la grâce de la patience qui est fille de l'espérance et en même temps la soutient.



Pape François

Bulle d'indiction du Jubilé, *L'espérance ne déçoit pas*



OUVERTURE

> POUR PROLONGER LA RÉFLEXION

Pour
aller plus
loin

Espérer, c'est se laisser déplacer dans l'adversité en se tournant vers ce qui vient. Est-ce ce qu'a vécu la femme adultère au moment où les pharisiens et les docteurs de la loi s'apprêtaient à la lapider au motif d'une vie dissolue ? Qu'espérait-elle ? Que lui manque-t-il à cet instant ? Quand Jésus intervient, la peur et la solitude de cette femme changent de nature ; son manque de sécurité s'estompe. Quelque chose d'inattendu la dépasse et elle porte un regard différent sur cette scène dont elle est actrice. L'espérance chrétienne s'inscrit là : dans une attente confiante en l'action de Dieu qui vient, Dieu avec nous, quel que soit le chemin que nous prenons. [...] Pardonnée, elle ouvre la porte d'un recommencement, habitée par l'esprit d'espérance, qui la fait réexister, renouvelée.

Brigitte Midon

Choisir d'espérer. Traverser les épreuves avec le Christ

Bibliographie

- » Brigitte MIDON, *Choisir d'espérer. Traverser les épreuves avec le Christ*, DDB, à paraître en mars 2025
- » Adrien CANDIARD, *Veilleur où en est la nuit ? Petit traité de l'espérance à l'usage des contemporains*, Cerf, 2016, 10 €
- » Ety HILLESUM, *Une vie bouleversée*, suivi de *Lettres de Westerbok*, Points, 2020, 9,30 €
- » Jacques MARITAIN, *Le philosophe dans la cité*, Parole et Silence, 2020, 22,40 €

Des ressources complémentaires sont accessibles en flashant ce code.

- » PRIXM, *Jésus et la femme adultère*
- » Pierre-Hervé GROSJEAN, extraits de l'homélie des obsèques de Philippine, septembre 2024
- » Ety HILLESUM : *Journaux et lettres, 1941-1943*, Seuil, Opus 2008



NOTES

A series of horizontal dashed lines for writing notes.

PARCOURS PÈLERINS D'ESPÉRANCE

3 ESPÉRER FACE À LA SOUFFRANCE ET À LA MORT

À préparer avant la rencontre :

Se remémorer une situation où l'on a expérimenté l'espérance lorsque tout semblait sans issue.

Réfléchir à la question : à partir de mon expérience personnelle, quelle est ma réaction face à la menace et à la souffrance ? Par quelles étapes suis-je passé pour traverser des épreuves et des échecs ?



NOTES

A series of horizontal dashed lines for writing notes.



PRÊT À APPAREILLER

> REVENIR À L'ESPÉRANCE

Au début de la rencontre, invoquons l'Esprit Saint pour nous mettre en disposition d'espérer. Entrons en relation avec Dieu, source de notre espérance.
Chant : Viens Esprit de sainteté (ou autre chant, voir p. 49)



AFFRONTER LA TEMPÊTE

> EXPRIMER UN DÉSESPOIR INDIVIDUEL ET COLLECTIF

Des raisons de désespérer individuellement – 20 mn

À partir de mon expérience personnelle, quelle est ma réaction face à la menace et à la souffrance ? Par quelles étapes suis-je passé pour traverser des épreuves et des échecs ?

Certains n'auront peut-être pas eu le temps de préparer la séance. Prendre 5 mn en silence pour que chacun puisse réfléchir individuellement à la question. Noter ci-dessous ce qu'il voudra partager.

Tour de table (en 15 mn). Chacun partage en 2 mn maximum la réponse qu'il a notée, même si cela semble avoir été déjà dit.

D'autres raisons de désespérer – 5 mn

[Lien vers l'audio à écouter en flashant le code](#)

Ce point de départ commun nous invite maintenant à rechercher l'espérance.





GARDER LE CAP

> ÉCLAIRAGE D'UNE RESSOURCE AU CHOIX

CHOIX 1 Bruno CHENU, assomptionniste, théologien et journaliste est mort du cancer à l'âge de 60 ans. Ce livre restitue la conférence qu'il prononça lors de sa dernière prise de parole publique, alors qu'il se savait sous la menace d'une mort prochaine.

Lecture du texte : B. CHENU, *Dieu et l'homme souffrant* – 5 mn

Dans cette situation, je réalise que je suis mortel. L'épreuve vous remet devant les yeux et la conscience, la possibilité d'une fin proche, inéluctable. [...] La souffrance est un scandale. Et la foi chrétienne n'est pas une manière habile de le réduire, ce scandale. Car tout le ministère de Jésus est une mise en échec de la souffrance, un combat pour l'intégrité de l'homme, une pratique de guérison. [...] Plus précisément, l'attitude de Jésus signifie que la souffrance n'a pas de valeur en soi. Elle déstructure et déshumanise. Elle creuse une faille dans toutes les relations et d'abord à l'intérieur de soi-même. [...] Il est donc blasphématoire de dire que Dieu se réjouit de la souffrance ou la manipule comme un instrument de punition de l'humanité pécheresse. À longueur de Bible, il se révèle comme un Dieu de vie et non de mort, de libération et non de frustration [...]

Un des effets les plus immédiats de la souffrance est le repliement, pour ne pas dire l'enfermement sur soi. L'être humain est seul au monde. Et pire que tout, il a l'impression d'être laissé pour compte. [...] Aussi l'expérience d'une proximité humaine est-elle une bouffée d'air pur. Le bien portant doit savoir que le souffrant l'attend impatiemment, sans pouvoir toujours le formuler. Le mouvement vers l'autre construit l'humanité de tous. Si la douleur cadenasait sur soi, elle immerge aussi dans l'abîme du présent. L'avenir prend couleur de mort. La désespérance ronge les caractères les plus affirmés : on s'avoue vaincu et on baisse les bras. Une opération salutaire consistera à renouer les fils de sa propre histoire, à retrouver le chemin de la confiance en la vie. Jésus n'a-t-il pas redonné l'espérance au bon larron ? Mais il se peut que le geste le plus difficile à accomplir consiste à se déprendre de soi et à se remettre entre les mains de Dieu. « Père, entre tes mains je remets mon souffle. » Une attitude de foi, après l'amour et l'espérance. Dieu n'est pas le commanditaire de la souffrance, mais le compagnon de l'épreuve. En son Fils crucifié, il garantit sa présence à tous ceux qui souffrent et la limite qu'il a posé à l'emprise de la mort. Le dernier ennemi, c'est bien la mort, mais elle sera détruite.

Échanges pour entrer dans le texte – 10 mn

» À la lecture de ce texte, quels sont les risques de la souffrance ?

Échanges pour faire le lien avec notre vie – 15 mn

- » Face à la menace d'une maladie ou d'une autre épreuve, comment pouvons-nous réagir ?
- » En tant que chrétien, qu'est-ce qui peut m'aider à traverser les épreuves ?

Madeleine DELBRËL (1904-1964), laïque engagée auprès des plus pauvres, écrit ce texte à l'âge de 17 ans, alors qu'elle s'affirme radicalement athée, après avoir reçu une éducation chrétienne, et avant sa conversion brutale à l'âge de 20 ans. Elle veut tirer les conséquences de la phrase de Nietzsche : « Dieu est mort ».

Lecture du texte : « *Dieu est mort, vive la mort* » – 5 mn

On a dit : « Dieu est mort. » Puisque c'est vrai, il faut avoir le courage de ne plus vivre comme s'il vivait. On a réglé la question pour lui ; il faut la régler pour nous. Tant que Dieu vivait, la mort n'était pas une mort scientifique. Maintenant nous sommes fixés. Si nous ne savons pas encore la taille exacte de notre vie, nous savons qu'elle sera petite, qu'elle sera une toute petite vie. Pour les uns le malheur tiendra toute la place ; pour les autres le bonheur tiendra plus ou moins de place ; ce ne sera jamais un grand malheur ou un grand bonheur, puisqu'il pourra tenir dans notre toute petite vie. Le malheur grand, indiscutable, raisonnable : c'est la mort. C'est devant elle qu'il faut devenir : réaliste, positif, pratique. Je dis devenir car je suis frappée d'un manque de bon sens général. Il est vrai que je n'ai que 17 ans et qu'il me reste beaucoup de gens à rencontrer. Les révolutionnaires m'intéressent, mais ils ont mal compris la question. Ils peuvent aménager le monde au mieux : il faudra toujours qu'on déménage. Les savants sont un peu enfants : ils croient toujours tuer la mort : ils tuent des façons de mourir, la rage, la variole. La mort, elle, se porte bien.

Échanges pour entrer dans le texte – 10 mn

- » Quelles conséquences Madeleine Delbrël tire-t-elle de l'affirmation de Nietzsche « Dieu est mort » ?
- » Par quoi et par qui Dieu est-il remplacé ?
- » Cela peut-il représenter une aide pour faire face au malheur ?

Échanges pour faire le lien avec notre vie – 15 mn

- » Comment est-ce que ma manière de considérer la mort impacte-t-elle ma vie ?
- » Et quand on dit « Dieu est vivant », qu'est-ce que cela change pour moi ?



« Sauve-toi toi-même, et nous aussi ! »



JETER L'ANCRE

> UNE DÉCOUVERTE À GARDER POUR ANCRER SA VIE

La Parole de Dieu, ancre dans nos vies – 20 mn

Contemplation du tableau : H. Schadeberg, *Crucifixion*, vers 1410-1415.

- » Quelles formes de souffrance sont représentées sur ce tableau ?
- » À quelles réactions de l'entourage de Jésus pourrais-je m'identifier ?
Quelle attitude me rejoint ?

Lecture de l'évangile selon saint Marc (4, 35-41)

Lorsqu'ils furent arrivés au lieu-dit : Le Crâne (ou Calvaire), là ils crucifièrent Jésus, avec les deux malfaiteurs, l'un à droite et l'autre à gauche. Jésus disait : « Père, pardonne-leur : ils ne savent pas ce qu'ils font. » Puis, ils partagèrent ses vêtements et les tirèrent au sort. Le peuple restait là à observer.

Les chefs tournaient Jésus en dérision et disaient : « Il en a sauvé d'autres : qu'il se sauve lui-même, s'il est le Messie de Dieu, l'Élu ! »

Les soldats aussi se moquaient de lui ; s'approchant, ils lui présentaient de la boisson vinaigrée, en disant : « Si tu es le roi des Juifs, sauve-toi toi-même ! » Il y avait aussi une inscription au-dessus de lui : « Celui-ci est le roi des Juifs. » L'un des malfaiteurs suspendus en croix l'injuriait : « N'es-tu pas le Christ ? Sauve-toi toi-même, et nous aussi ! » Mais l'autre lui fit de vifs reproches : « Tu ne crains donc pas Dieu ! Tu es pourtant un condamné, toi aussi ! Et puis, pour nous, c'est juste : après ce que nous avons fait, nous avons ce que nous méritons. Mais lui, il n'a rien fait de mal. » Et il disait : « Jésus, souviens-toi de moi quand tu viendras dans ton Royaume. » Jésus lui déclara : « Amen, je te le dis : aujourd'hui, avec moi, tu seras dans le Paradis. » C'était déjà environ la sixième heure (c'est-à-dire : midi) ; l'obscurité se fit sur toute la terre jusqu'à la neuvième heure, car le soleil s'était caché. Le rideau du Sanctuaire se déchira par le milieu. Alors, Jésus poussa un grand cri : « Père, entre tes mains je remets mon esprit. » Et après avoir dit cela, il expira.

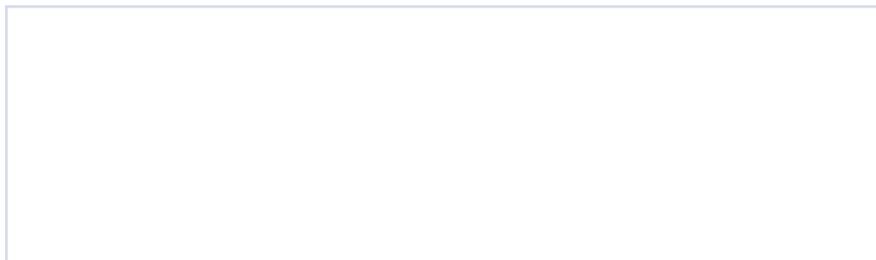
Méditation (en 10 mn)

- » 1^{er} tour de table : chacun peut exprimer un mot, une phrase qui le touche, sans explication
- » 2^e tour de table : à partir de tout ce qui a été dit, chacun peut partager ce qui le touche et formuler une intention de prière

Chant d'action de grâce : Il est temps de quitter vos tombeaux (ou autre chant, voir p. 49)

En silence – 5 mn

Chacun note ce qu'il retient de cette rencontre. Qu'est-ce qui est plus clair dans ma tête et dans ma vie ? Avec quelle nouvelle espérance je repars, quels mots je garde ?



Tour de table – 8 mn

Chacun partage ce qu'il a noté, sans commentaires.

Pour finir, lire ensemble – 2 mn

L'espérance trouve dans la Mère de Dieu son plus grand témoin. En elle, nous voyons que l'espérance n'est pas un optimisme vain, mais un don de la grâce dans le réalisme de la vie. Comme toute maman, chaque fois qu'elle regardait son Fils, elle pensait à son avenir, et certainement dans son cœur restaient gravées les paroles que Siméon lui avait adressées dans le temple : « Voici que cet enfant provoquera la chute et le relèvement de beaucoup en Israël. Il sera un signe de contradiction et toi, ton âme sera traversée d'un glaive » (Lc 2, 34-35). Et au pied de la croix, alors qu'elle voit Jésus innocent souffrir et mourir, bien que traversée d'une immense souffrance elle répète son "oui", sans perdre ni l'espérance ni la confiance dans le Seigneur. Elle collaborait de cette façon, pour nous, à l'accomplissement de ce que son Fils avait dit, en annonçant « qu'il fallait que le Fils de l'homme souffre beaucoup, qu'il soit rejeté par les anciens, les grands prêtres et les scribes, qu'il soit tué, et que, trois jours après, il ressuscite » (Mc 8, 31). Et dans le tourment de cette douleur offerte par amour, elle devenait notre Mère, la Mère de l'espérance.



Pape François

Bulle d'indiction du Jubilé, *L'espérance ne déçoit pas*



OUVERTURE

> POUR PROLONGER LA RÉFLEXION

Pour
aller plus
loin

Désir et espérance sont liés. L'espérance qui veille en nous intègre nos désirs humains et spirituels, dans la vie du corps et la vie de l'âme, ici et maintenant dans le quotidien de nos vies, comme dans nos perspectives. Elle est force d'en-haut et lumière d'au dedans pour ordonner nos désirs, en vue du bien commun, et pour avancer dans nos obscurités. Elle est à la fois veilleuse dans le noir de nos épreuves et de nos déceptions, et boussole dans les grands espaces de nos réalités pour créer ou recréer de la vie.

L'espérance est un levier pour aujourd'hui, un ferment d'action, et c'est aussi un enjeu spirituel. Elle accompagne le processus de deuil et tout passage de transition. Elle aide à sortir du sentiment de malheur, de la torpeur de l'échec, de la frustration et des manques. Elle aiguillonne notre désir d'agir sur la réalité, le désir de la vivre autrement et de l'accompagner avec réalisme et inventivité. S'appuyer sur l'espérance est d'autant plus important dans un monde à la fois tiède et violent, que la soif de spiritualité et le besoin de repères n'ont jamais été aussi grands. Elle vient en éclairceuse devant nos « tombeaux ouverts ». Elle nous communique une capacité contagieuse à mettre en mouvement, à innover, à créer, et nous dispose à entendre une parole universelle : choisis la vie !

Brigitte Midon

Choisir d'espérer. Traverser les épreuves avec le Christ

Bibliographie

- » Brigitte MIDON, *Choisir d'espérer. Traverser les épreuves avec le Christ*, DDB, à paraître en mars 2025
- » Anne-Dauphine JULLIAND, *Consolation*, J'ai Lu, 2022, 7,20 €
- » Olivier MATHONAT, *Attendre et espérer, itinéraire d'un couple sans enfant*, Editions de l'Emmanuel, 2019, 17 €
- » Bruno CHENU, *Dieu et l'homme souffrant*, Bayard 2004.
- » Marion MULLER-COLARD, *L'Autre Dieu, la plainte, la menace et la grâce*, Labor et Fides, 2014
- » Madeleine DELBRËL, *Eblouie par Dieu*, Nouvelle Cité, 2004

Des ressources complémentaires sont accessibles en flashant ce code.

- » Olivier MATHONAT, extrait de *Attendre et espérer*
- » Charles JOURNET, 3 étapes dans la manière d'accueillir la souffrance, in *Le Mal*, éd. Saint-Augustin, 1988
- » Etty HILLESUM : extraits de *Journaux et lettres, 1941-1943*, Seuil, Opus 2008.



NOTES

A series of horizontal dashed lines for writing notes.

PARCOURS PÈLERINS D'ESPÉRANCE

4 ESPÉRER FACE AU PÉCHÉ ET À LA CULPABILITÉ

À préparer avant la rencontre :

Se remémorer une situation où l'on a expérimenté l'espérance lorsque tout semblait sans issue.

Réfléchir à la question : à partir de mon expérience personnelle, quelle réaction provoque en moi la perspective du jugement dernier et de la vie éternelle ? Comment ai-je continué d'espérer face à mes péchés, mes errements, mes culpabilités ?



NOTES

A series of horizontal dashed lines for writing notes.

🕒 5 mn



PRÊT À APPAREILLER > REVENIR À L'ESPÉRANCE

Au début de la rencontre, invoquons l'Esprit Saint pour nous mettre en disposition d'espérer. Entrons en relation avec Dieu, source de notre espérance.
Chant : Esprit de sainteté, viens combler nos cœurs (ou autre chant, voir p. 49)

🕒 25 mn



AFFRONTER LA TEMPÊTE > EXPRIMER UN DÉSESPOIR INDIVIDUEL ET COLLECTIF

Des raisons de désespérer individuellement – 20 mn

À partir de mon expérience personnelle, quelle réaction provoque en moi la perspective du jugement dernier et de la vie éternelle ? Comment ai-je continué d'espérer face à mes péchés, mes errements, mes culpabilités ?

Certains n'auront peut-être pas eu le temps de préparer la séance. Prendre 5 mn en silence pour que chacun puisse réfléchir individuellement à la question. Noter ci-dessous ce qu'il voudra partager.

Tour de table (en 15 mn). Chacun partage en 2 mn maximum la réponse qu'il a notée, même si cela semble avoir été déjà dit.

D'autres raisons de désespérer – 5 mn

[Lien vers l'audio à écouter en flashant le code](#)

Ce point de départ commun nous invite maintenant à rechercher l'espérance.





GARDER LE CAP

> ÉCLAIRAGE D'UNE RESSOURCE

Spe Salvi (*Dans l'espérance nous avons été sauvés*) est la deuxième encyclique du pape Benoît XVI, publiée en 2007. « Nous retrouvons le Pape profond théologien, et en même temps Pasteur attentif aux besoins de son troupeau. »

Lecture du texte : *Spe salvi*, extraits des numéros 45, 46 et 47 – 5mn

Avec la mort, le choix de vie fait par l'homme devient définitif sa vie est devant le Juge. Son choix, qui au cours de toute sa vie a pris forme, peut avoir diverses caractéristiques. [...] Chez la plupart des hommes – comme nous pouvons le penser – demeure présente au plus profond de leur être une ultime ouverture intérieure pour la vérité, pour l'amour, pour Dieu. Cependant, dans les choix concrets de vie, elle est recouverte depuis toujours de nouveaux compromis avec le mal – beaucoup de saleté recouvre la pureté, dont cependant la soif demeure et qui, malgré cela, émerge toujours de nouveau de toute la bassesse et demeure présente dans l'âme. Qu'est-ce qu'il advient de tels individus lorsqu'ils comparaissent devant le juge ? Toutes les choses sales qu'ils ont accumulées dans leur vie deviendront-elles peut-être d'un coup insignifiantes ? Ou qu'arrivera-t-il d'autre ? [...]

La rencontre avec le Christ est l'acte décisif du Jugement. Devant son regard s'évanouit toute fausseté. C'est la rencontre avec Lui qui, nous brûlant, nous transforme et nous libère pour nous faire devenir vraiment nous-mêmes. Les choses édifiées durant la vie peuvent alors se révéler paille sèche, vantardise vide et s'écrouler. Mais dans la souffrance de cette rencontre, où l'impur et le malsain de notre être nous apparaissent évidents, se trouve le salut. Le regard du Christ, le battement de son cœur nous guérissent grâce à une transformation certainement douloureuse, comme « par le feu ». Cependant, c'est une heureuse souffrance, dans laquelle le saint pouvoir de son amour nous pénètre comme une flamme, nous permettant à la fin d'être totalement nous-mêmes et avec cela totalement de Dieu.

Ainsi se rend évidente aussi la compénétration de la justice et de la grâce : notre façon de vivre n'est pas insignifiante, mais notre saleté ne nous tache pas éternellement, si du moins nous sommes demeurés tendus vers le Christ, vers la vérité et vers l'amour. En fin de compte, cette saleté a déjà été brûlée dans la Passion du Christ. Au moment du Jugement, nous expérimentons et nous accueillons cette domination de son amour sur tout le mal dans le monde et en nous. La souffrance de l'amour devient notre salut et notre joie. Il est clair que la « durée » de cette brûlure qui transforme, nous ne pouvons la calculer avec les mesures chronométriques de ce monde. [...] Le Jugement de Dieu est espérance, aussi bien parce qu'il est justice que parce qu'il est grâce.

Échanges pour entrer dans le texte – 10 mn

- » À la lecture de ce texte, qu'est-ce que le jugement après la mort ? Pourquoi est-il nécessaire ?
- » Comment ce texte nous fait-il passer de la crainte du jugement à l'espérance du jugement ?

Échanges pour faire le lien avec notre vie – 15 mn

- » Quelles réactions puis-je avoir face à la culpabilité ?
- » Quel lien puis-je faire entre le jugement de Dieu et sa miséricorde ?
- » Qu'est-ce que ce lien change pour moi et pour ceux qui sont déjà morts ?



« La rencontre avec le Christ est l'acte décisif du Jugement (...) Elle nous transforme et nous libère pour nous faire devenir vraiment nous-mêmes. »



JETER L'ANCRE

> UNE DÉCOUVERTE À GARDER POUR ANCRER SA VIE

La Parole de Dieu, ancre dans nos vies – 20 mn

Contemplation de l'œuvre : Basilique sainte Marie-Madeleine, Vézelay, XII^e s.

- » Identifiez-vous des scènes connues de l'évangile ?
- » Que diriez-vous de l'interprétation du pape François qui y voit le suicide de Judas et le geste du Bon Pasteur ?

Lecture à voix haute de la 1^{ère} lettre de saint Paul aux Corinthiens (4, 3-5)

Pour ma part, je me soucie fort peu d'être soumis à votre jugement, ou à celui d'une autorité humaine ; d'ailleurs, je ne me juge même pas moi-même.

Ma conscience ne me reproche rien, mais ce n'est pas pour cela que je suis juste : celui qui me soumet au jugement, c'est le Seigneur.

Ainsi, ne portez pas de jugement prématuré, mais attendez la venue du Seigneur, car il mettra en lumière ce qui est caché dans les ténèbres, et il rendra manifestes les intentions des cœurs. Alors, la louange qui revient à chacun lui sera donnée par Dieu.

Méditation (en 10 mn)

- » 1^{er} tour de table : chacun peut exprimer un mot, une phrase qui le touche, sans explication
- » 2^e tour de table : à partir de ce qui a été dit, chacun peut partager ce qui le touche et formuler une intention de prière

Chant d'action de grâce : Pour tes merveilles (ou autre chant, voir p. 49)

En silence – 5 mn

Chacun note ce qu'il retient de cette rencontre. Qu'est-ce qui est plus clair dans ma tête et dans ma vie ? Avec quelle nouvelle espérance je repars, quels mots je garde ?

Tour de table – 8 mn

Chacun partage ce qu'il a noté, sans commentaires.

Pour finir, lire ensemble – 2 mn

21. *Qu'advientra-t-il donc de nous après la mort ? Avec Jésus, au-delà du seuil, il y a la vie éternelle qui consiste dans la pleine communion avec Dieu, dans la contemplation et la participation à son amour infini. Ce que nous vivons aujourd'hui dans l'espérance, nous le verrons alors dans la réalité. (...) Qu'est-ce qui caractérisera alors cette plénitude de communion ? Le fait d'être heureux. Le bonheur est la vocation de l'être humain, un objectif qui concerne chacun. (...)*

22. *Une autre réalité liée à la vie éternelle est le jugement de Dieu, tant à la fin de notre existence qu'à la fin des temps. L'art a souvent tenté de le représenter en adoptant la conception théologique de l'époque et en transmettant un sentiment de crainte à celui qui regarde. S'il est juste de se préparer avec pleine conscience et sérieux au moment qui récapitule l'existence, il faut en même temps toujours le faire dans la dimension de l'espérance, une vertu théologale qui soutient la vie et permet de ne pas céder à la peur. Le jugement de Dieu, qui est amour (cf. 1 Jn 4, 8.16), ne pourra se fonder que sur l'amour, en particulier sur la manière dont nous l'aurons ou non pratiqué envers les plus nécessaires en qui le Christ, le Juge en personne, est présent (cf. Mt 25, 31-46). Il s'agit donc d'un jugement différent de celui des hommes et des tribunaux terrestres. Il doit être compris comme un rapport de vérité avec Dieu-amour et avec soi-même dans le mystère insondable de la miséricorde divine. (...) Le jugement concerne donc le salut que nous espérons et que Jésus nous a obtenu par sa mort et sa résurrection. Il est donc destiné à nous ouvrir à la rencontre ultime avec Lui. Et puisque, dans ce contexte, on ne peut pas penser que le mal commis reste caché, celui-ci a besoin d'être purifié pour permettre le passage définitif dans l'amour de Dieu. (...)*

23. *Cependant, comme nous le savons par expérience personnelle, le péché « laisse des traces » il entraîne des conséquences : non seulement externes dans la mesure où il s'agit des conséquences du mal commis, mais aussi internes, dans la mesure où « tout péché, même véniel, entraîne un attachement malsain aux créatures, qui a besoin de purification soit ici-bas, soit après la mort dans l'état qu'on appelle purgatoire ». Il reste donc, dans notre humanité faible et attirée par le mal, des "effets résiduels du péché". Ceux-ci sont éliminés par l'indulgence, toujours par la grâce du Christ, qui est, comme l'a écrit saint Paul VI, « notre "indulgence" ». Une telle expérience de pardon ne peut qu'ouvrir le cœur et l'esprit à pardonner. Pardonner ne change pas le passé et ne peut modifier ce qui s'est déjà passé. Mais le pardon permet de changer l'avenir et de vivre différemment, sans rancune, sans ressentiment et sans vengeance. L'avenir éclairé par le pardon permet de lire le passé avec des yeux différents, plus sereins, même s'ils sont encore embués de larmes.*



Pape François

Bulle d'indiction du Jubilé, *L'espérance ne déçoit pas*



OUVERTURE POUR PROLONGER LA RÉFLEXION

Pour
aller plus
loin

Aurions-nous collectivement oublié qu'il n'y a pas de vivants sans la mort ? Toutes nos expériences de « petites morts » tout au long de la vie (ruptures, séparations, deuils, échecs...) nous font pourtant avancer dans un début de compréhension de la mort, notre propre mort, pour peu qu'on ne la nie pas. Elles nous apprennent à reconnaître la présence de ferments cachés qui fécondent et renforcent en nous les moments d'espérance pour continuer la route. Pour avoir accompagné nombre de familles en deuil, je témoigne combien une présence empathique, des mots échangés, un silence vécu ensemble sont précieux pour que le premier dépôt de douleur soit possible. J'atteste aussi que la foi chrétienne a quelque chose à dire à notre monde déboussolé : elle porte un message d'espérance et de vie. L'annonce des Béatitudes par Jésus encourageant les foules sur la montagne en fait partie : « Heureux ceux qui pleurent, ils seront consolés », « Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux », « Heureux... »

Heureux ? Entendons aussi cette interpellation dans son sens littéral tel que proposé par André Chouraqui : « En Marche » !

Brigitte Midon

Choisir d'espérer. Traverser les épreuves avec le Christ

Bibliographie

- » Brigitte MIDON, *Choisir d'espérer. Traverser les épreuves avec le Christ*, DDB, à paraître en mars 2025
- » BENOÎT XVI, *Spe Salvi*, 2007
- » Christian de CHERGÉ, *L'Invincible espérance*, Bayard, 2010

Des ressources complémentaires sont accessibles en flashant ce code.

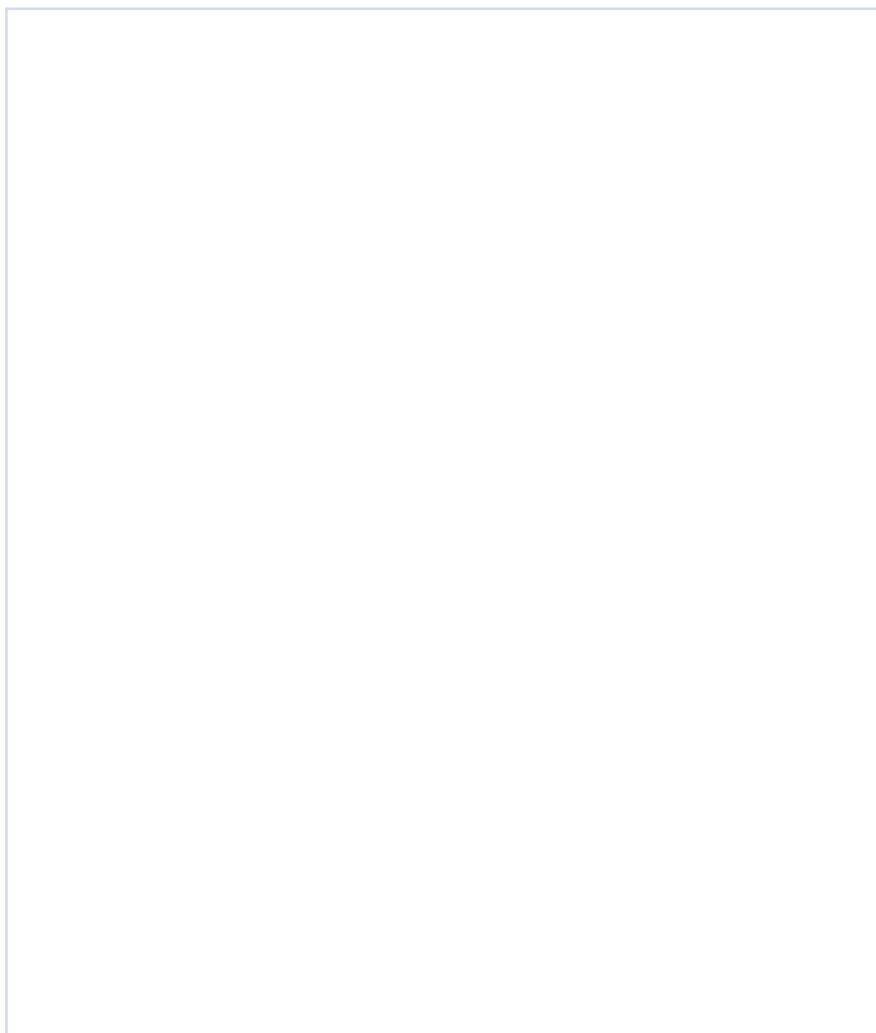
- » Témoignage de Laurent GAY, « J'avais peur de me retrouver dans un lieu qu'on peut appeler l'enfer »
- » *Aleteia*, « Ce chapiteau de Vézelay auquel le pape pense tout le temps »
- » *Zénit*, « Pape FRANÇOIS, La honte est une grâce »
- » Sainte THÉRÈSE DE L'ENFANT-JÉSUS : *Manuscrit autobiographique*, C36v.
- » BENOÎT XVI, *Spe Salvi* n°3 espérance et rédemption : l'exemple de Joséphine Bakhita



ET POUR LA SUITE

À la fin de ce parcours, qu'est-ce que l'espérance pour moi ?

- » Quel témoignage pourrais-je porter ?
- » Quelle action de grâce pourrais-je formuler ?



Ces notes pourront être utilisées pour la veillée d'action de grâce.

CHANTS

VIENS ESPRIT SAINT, VIENS EMBRASER NOS CŒURS

Viens Esprit Saint, viens embraser nos cœurs,

Viens au secours de nos faiblesses ;

Viens Esprit Saint, viens Esprit consolateur,

Emplis-nous de joie et d'allégresse.

1. Viens en nos âmes lasses, Esprit de sainteté,
Viens nous combler de grâce et viens nous sanctifier ;
Viens guérir nos blessures, toi le consolateur,
Viens source vive et pure, apaiser notre cœur.

ESPRIT DE DIEU, SOUFFLE DE VIE

Esprit de Dieu, souffle de vie

Esprit de Dieu, souffle de feu

Esprit de Dieu, consolateur

Tu nous sanctifies.

1. Viens, Esprit, viens en nos cœurs
Viens, Esprit, nous visiter.
Viens, Esprit, nous vivifier,
Viens, nous t'attendons.
2. Viens, Esprit de sainteté
Viens, Esprit de vérité.
Viens, Esprit de charité,
Viens, nous t'attendons.

VIENS ESPRIT DE SAINTÉTÉ, VIENS ESPRIT DE LUMIÈRE

Viens, Esprit de sainteté,

Viens, Esprit de lumière,

Viens, Esprit de feu,

Viens nous embraser.

1. Viens, Esprit du Père, sois la lumière,
fais jaillir des cieux ta splendeur de gloire.
2. Viens, onction céleste, source d'eau vive,
affermiss nos cœurs et guéris nos corps.

ESPRIT DE SAINTÉTÉ, VIENS COMBLER NOS CŒURS (EN CANON)

- A. Esprit de sainteté, viens combler nos cœurs,
Tout au fond de nos vies, réveille ta puissance.
Esprit de sainteté, viens combler nos cœurs,
Chaque jour, fais de nous des témoins du Seigneur.
- B. Tu es la lumière qui vient nous éclairer,
Le libérateur, qui vient nous délivrer.
Le consolateur, Esprit de vérité,
En toi l'espérance, et la fidélité.

REGARDE L'ÉTOILE

1. Si le vent des tentations s'élève
Si tu heurtes le rocher des épreuves
Si les flots de l'ambition t'entraînent
Si l'orage des passions se déchaîne

Regarde l'étoile, invoque Marie

Si tu la suis, tu ne crains rien

Regarde l'étoile, invoque Marie

Elle te conduit sur le chemin

2. Si ton âme est envahie de colère
Jalousie et trahison te submergent
Si ton cœur est englouti dans le gouffre
Emporté par les courants de tristesse

Coda

Si tu la suis, tu ne faiblis pas

Si tu la suis, tu ne faiblis pas

Tu ne crains rien, elle est avec toi

Et jusqu'au bout, elle te guidera

QUE VIENNE TON RÈGNE

Que vienne ton règne

Que ton nom soit sanctifié

Sur la terre comme au Ciel

Que ta volonté soit faite

Que coule en torrents

Ton Esprit de vérité

Donne-nous ton espérance

Ton amour, ta sainteté

1. Qui pourrait nous séparer
De ton amour immense
Qui pourrait nous détourner
De ta miséricorde
2. Tu habites nos louanges
Tu inspires nos prières
Nous attires en ta présence
Pour nous tourner vers nos frères

IL EST TEMPS DE QUITTER VOS TOMBEAUX

Il est temps de quitter vos tombeaux

De sortir du sommeil de la nuit

D'aller vers la lumière acclamer

Le Dieu trois fois Saint

1. Vainqueur de la nuit, Christ ressuscité
Tu dévoiles la face du Père
Tu es la lumière, tu es notre joie
Sois béni, ô Dieu qui nous libères
2. Unis à ton corps, Christ ressuscité
Tu nous mènes à la gloire éternelle
Tu présentes au Père ceux qu'il t'a confiés
Sois loué, reçois notre prière
3. Tu donnes l'Esprit, Christ ressuscité
Tu déverses les fleuves d'eaux vives
Fils aimé du Père tu nous as sauvés
Gloire à toi, pour ta miséricorde

POUR TES MERVEILLES

Pour tes merveilles,

Je veux chanter ton Nom,

Proclamer combien tu es bon !

De toi et de toi seul, Seigneur,

Dépend mon sort,

Ô mon roi, mon Dieu je t'adore.

1. Quand je t'appelle dans la détresse,
Sensible à mon cri tu t'abaisses,
Ta droite douce et forte me redresse,
Contre ton sein me tient sans cesse.
2. À ta tendresse je m'abandonne,
Car sûre est ta miséricorde.
Qui comme toi, Seigneur, sauve et pardonne ?
Pas de salut que tu n'accordes !

GLOIRE À TOI SEIGNEUR, SOURCE DE TOUTE JOIE

Carême : remplacer « alléluia » par « hosanna »

Gloire à toi, Seigneur, source de toute joie

Gloire à ton nom, ô Dieu très saint

Gloire à toi, Seigneur, ô toi, le roi des rois

Amen, alléluia

1. Le seigneur est ma lumière et mon salut
Le seigneur est le rempart de ma vie
Je vivrai dans la maison du seigneur
Maintenant et à jamais
2. Que mon cœur exulte, mon âme te loue
Tu ne peux m'abandonner à la mort
Tu m'apprendras le chemin de la vie
Plénitude de la joie

EN TOI J'AI MIS MA CONFIANCE

En toi j'ai mis ma confiance Ô Dieu très Saint,
Toi seul es mon espérance et mon soutien.

C'est pourquoi je ne crains rien,
J'ai foi en Toi ô Dieu très Saint. (bis)

TU NOUS AS SAUVÉS, ALLÉLUIA

*Carême : remplacer « Alléluia ! »
par « Magnificat ! »*

Tu nous as sauvés, Alléluia !

Nous as libérés, Alléluia.

Nous chantons ta gloire, Alléluia,

Béni soit ton nom, Alléluia.

1. Ta lumière a vaincu l'ombre,
Et tu guéris nos blessures.
Tu fais de notre tristesse
Une joie éternelle.
2. Ta Croix nous a délivrés
De la mort et du péché
Jésus, tu nous as sauvés :
Nous chantons ta victoire.

VENI SANCTE SPIRITUS

Séquence de la Pentecôte

1. Viens Esprit Saint, viens en nos cœurs et envoie du haut du ciel, Un rayon de ta lumière.
Veni sancte Spiritus.
2. Viens en nous, viens Père des pauvres, viens dispensateur des dons, Viens, lumière de nos cœurs,
3. Consolateur souverain, hôte très doux de nos âmes, Adoucissante fraîcheur.
4. Dans le labeur, le repos dans la fièvre, la fraîcheur, Dans les pleurs, le réconfort.
5. Ô lumière bienheureuse, viens remplir jusqu'à l'intime, Le cœur de tous tes fidèles.
6. Sans ta puissance divine, il n'est rien en aucun homme, Rien qui ne soit perverti.
7. Lave ce qui est souillé, baigne ce qui est aride, Guéris ce qui est blessé.
8. Assouplis ce qui est raide, réchauffe ce qui est froid, Rends droit ce qui est faussé.
9. À tous ceux qui ont la Foi et qui en toi se confient, Donne tes sept dons sacrés.
10. Donne mérite et vertu, donne le salut final, Donne la joie éternelle.

Prière du Jubilé

Père céleste,
la foi que tu nous as donnée en ton Fils Jésus-Christ, notre frère
et la flamme de la charité répandue dans nos cœurs par l'Esprit Saint
réveillent en nous la bienheureuse espérance de l'avènement de ton Royaume.

Que ta grâce nous transforme
en cultivateurs assidus des semences de l'Évangile
qui féconderont l'humanité et le monde,
dans l'attente confiante des cieux nouveaux et de la terre nouvelle,
lorsque les puissances du mal seront vaincues
ta gloire sera manifestée pour toujours.

Que la grâce du Jubilé ravive en nous, Pèlerins de l'Espérance,
l'aspiration aux biens célestes
et répande sur le monde entier la joie et la paix de notre Rédempteur.

À toi, Dieu béni dans l'éternité
la louange et la gloire pour les siècles des siècles.

Amen.

Franciscus

OSONS PORTER L'ESPÉRANCE À NOS FRÈRES !

Pèlerins d'Espérance, ce parcours ne s'arrête pas là !

Partagez vos découvertes, vos ressources, vos témoignages :

- au cours d'une veillée d'action de grâce que votre paroisse pourrait organiser
- au cours du rassemblement diocésain à l'Ascension 2025
- tout au long de l'Année Sainte autour de vous !

